

「ひるまだより」

創刊に寄せて

あけましておめでとうござい
ます。皆様には輝かしい新
年をお迎えのこととお慶び申
し上げます。昨年、ひるま矯
正歯科は診療室を一新し、改
革の一步を踏み出しました。
その一環として、読んで楽し
く役に立つ広報紙「ひるまだ
より」の創刊を決め、本日創
刊号をお届けする運びとなり
ました。今後、奇数月の発行
を予定、ご愛読いただければ
幸甚です。皆様のご意見、ご
感想をお待ちしております。

質問コーナーから

ホームページ「質問コーナー」に寄せられた投稿の中からテーマごと
に抜粋して掲載、要約してありますので詳細はホームページをご覧ください

■矯正治療上の抜歯について

Q 娘（小学5年生）は叢生と
上顎前突で、口が閉じにくい、
歯茎と歯全体が見える、口元
の突出感などが気になります。
歯を抜かない（非抜歯）治療
でもよくなるでしょうか。
（No.338 子供の矯正について）

と考えるのは矯正医も同じで
すが、日本人の不正咬合では、
非抜歯で治療できるケースは
かなり限られるのが現実です。
“抜かないことはいいことだ”
という、信仰に近いような考
えを説得するのはどの矯正医
も苦労するところですが、少
なくともお子様のケースを非
抜歯で行えば、お母様の気に
なるところは改善されないで
しょう。



PMTC
（ピー・エム・ティー・シー）
最近、診療中にPMTC
という言葉をよく耳にしま
せんか。PMTCとは、プ
ロフェシヨナル・メカニカ
ル・トゥース・クリーニング
の略で、その意味は「専
門家による器械的な歯のお
掃除」ということです。
いま歯科医療の現場では、
従来の削って詰めるキユア
（治療）から、虫歯になる
前に防ぐケア（予防）の考
え方に流れが変わってきて
います。これは、虫歯は予
防でき初期であれば削らな
くても治せる、ということ
が最近の研究から分かって
きたからです。そのため
には設備や環境の整備が必
要です。ひるま矯正歯科が、
診療所を移転新装した理由
の一つはここにありました。

ひるまだより

2005.1 vol.1

医療法人
ひるま矯正歯科
Hiruma Orthodontic Office
190-0012 立川市曙町2-9-1 菊屋川口ビル2F
TEL:042-526-3376 URL:http://www.hiruma.or.jp/

ヒルマトキオの
ホッとひと息

昭和53年（1978年）7月21日、ひるま矯正歯科はこ
のビルの5階で産声をあげました。当時、立川地域では唯
一の矯正歯科専門医院でしたが、全国的にもまだ100軒
もない時代でした。当然、矯正歯科という言葉もまだよく
知られておらず、ある時、エレベーターホールにいた若い
女性が、隣の男性に「この歯科、なんて読むの？」と尋
ねたら「ひるま・たかまさ歯科だろ、先生の名前じゃない
の」としたり顔で応えているのを聞きました。矯正装置が
ごく当たり前の昨今を思えば、まさに隔世の感がします。
開業の前年、立川基地が日本に返還され、これを機に立
川市の近代化は急速に進み出します。あれから27年、ひる
ま矯正歯科は2階に移転して新たな一步を踏み出しました

ドキュメンタリー・矯正治療

一月から矯正を開始する当院スタッフの治療の様子を、経過とともに解
説入りで掲載、詳細はホームページをご覧ください



主訴 正中離開



初診 口腔内正面



初診 口腔内右



初診 口腔内左
矢印は形態異常（矮小）歯

主訴：正中離開、歯を出して笑えない。
年齢：21歳 6ヶ月 女性
特徴：咬合状態は良好。総体的に歯の幅径
（大きさ）が小さく、上下とも犬歯
から犬歯の間に 0.2~2.0mm の不
規則な隙間が見られる。上顎正中
部に主訴である 1.5mm の隙間がある。
また、左上側切歯（最下段写真、矢
印の歯）は形の小さい形態異常歯（矮
小歯）で、幅径は 5.6mm しかない。
（右上 2 番は 6.5mm）
診断：大臼歯関係 I 級（Angle class I）
の空隙歯列
治療方針：下顎左右親知らずの抜歯、スタン
ダードエッジワイズ法。形態異常
歯（矮小歯）である左上側切歯は矯
正治療後に補綴的に歯冠修復を予定。
治療予定期間：25ヶ月