

## 春の風物詩 花粉症

美しき名を病みてをり花粉症

井上祿子

花粉症も春の季語として歳時記に認められたということでしょうか。句は「美しき名を病みて」とどこか風流ですが、花粉の量が昨年の20倍と聞くところとします。いまや国民病ともいうべき花粉症ですが、皆様の花粉症対策はいかがでしょうか。

「ひるまだより」第2号をお届けいたします。創刊号に引き続き「愛読ください」。

## 質問コーナーから

ホームページ「質問コーナー」に寄せられた投稿の中からテーマごとに取り上げて掲載。要約していますので詳細はホームページをご覧ください。

## 矯正治療と保険の適用について

八重歯と受け口で長年悩んで来ました。歯列矯正は高いからと諦めておりましたが、保険がきくと聞きました。詳しく教えてください。

(NO.837 No Title)

通常の不正咬合の矯正治療に保険はききません。保険が適用されるのは、口蓋裂など先天奇形による不正咬合か、外科手術を伴う矯正治療だけです。ご質問者に保険適用があるとしたら、受け口が骨格性の下顎前突(顎変形症)で外科手術が必要と診断された場合です。

この条件を満たせば、外科手術とその前後の矯正治療に保険が適用されます。ただし、

## フッ素の効用

歯磨きのCMなどでお馴染みのフッ素化合物には、虫歯予防、歯周病予防、知覚過敏の軽減、口臭防止などの効果があります。フッ素が虫歯を予防するのは、虫歯菌の働きを抑え、酸に溶けにくい歯質を作り、虫歯になりかけた歯の表面を元に戻す(再石灰化)作用があるからです。決められた量を守り正しい使い方をすれば、フッ素は虫歯や歯周病予防などに大変効果がある安全で有益な薬剤です。

矯正治療は、健全な歯と健康な歯周組織があつてはじめて成り立つ治療です。当院では、通常の歯磨き指導に加えて、フッ素化合物の歯面塗布や洗口を積極的

## 矯正豆知識

# ひるまだより

2005.3 vol.2

医療法人  
ひるま矯正歯科  
Hiruma Orthodontic Office  
190-0012 立川市曙町2-9-1 菊屋川口ビル2F  
TEL:042-526-3376 URL:http://www.hiruma.or.jp/



ヒルマトキオの  
ホッとひと息

アカデミー受賞作で、いくつかの名台詞が今でも有名なアメリカ映画「カサブランカ」を久し振りに観ました。

そのシーン、リック(ハンフリー・ボガード)がイルザ(イングリット・バーグマン)に『10年前は何をしてた?』と尋ねると、少し考えたあと『歯にブレースを入れてたわ』と応える場面があります。ブレース(braces)とは矯正装置のことで、『10年前はまだほんの子供』と婉曲にイルザはいったわけですが、舞台となる1940年(昭和15年)にすでに矯正治療が当たり前として会話に出てくるのには驚きでした。

63年前のモノクロ映画ですが、今でも色褪せることはありません。ふと心に渴きを覚えた時などにお勧めの映画です。

## ドキュメンタリー・矯正治療

一月から矯正を開始した当院スタッフの治療の様子を、経過とともに解説入りで掲載。詳細はホームページをご覧ください。

患者さんに治療法を説明し納得して頂ければいよいよ治療開始ですが、すぐに装置はつけません。矯正治療は長期に亘る治療です。準備をしっかりとする必要がありますので、今回はその流れを説明します。

### 1.ブラッシング(歯ミガキ)の腕前を確認



フッ素を塗布しています

ミガキ残しが赤く染め出されています

この患者さんは当院の歯科衛生士ですが、プロでも歯と歯が接する部位などはミガキ残してしまう事が改めてよく分かります。普通の歯ミガキでは落とせなかったプラークを認識してもらい、機械を用いて落とします(PMTC)。そして、きれいになった歯にフッ素を塗り、矯正治療開始に備えます。

### 2.セパレーション(装置を付ける準備)セパレーションゴム:小さい輪ゴムのようなもの



セパレーションゴム

セパレーションは上下左右第1大臼歯の前後にセパレーションゴムをはめる事です。はめたばかりの頃は窮屈で痛いのですが一週間ほどすると緩くなってきます。これは第1大臼歯の前後にすき間ができたためです。このすき間を利用し、バンドを装着します。

### 3.バンディング(奥歯に装置をつける)バンド:金属のリングにワイヤーを通すチューブが付いたもの



バンドを装着

装着前のバンド

2.で出来たすき間にバンドを装着します。バンドは歯科用セメントで装着します。このセメントにはゆっくりとフッ素を放出する作用があるためむし歯になりにくい効果があります。