

海の日

平成8年、7月20日が「海の日」として国民の祝日に制定され、その後7月の第三月曜日に改められたため、今年18日が海の日です。明治9年、明治天皇が東北へ巡幸の帰途、明治丸で青森から函館を経て横浜にご安着された日に由来して、昭和16年7月20日を第1回「海の日記念日」としたのが海の日の始まりです。



ひるまだより

2005.7 vol.4

医療法人
ひるま矯正歯科
Hiruma Orthodontic Office
190-0012 立川市曙町2-9-1 菊屋ビルディング2F
TEL:042-526-3376 URL:http://www.hiruma.or.jp/

ヒルマトキオの
ホッとひと息

昨夏は、10年ぶりの記録的な暑さの日が続いたのを昨日のようによく覚えています。その時期、診療所を2階へ移転するため、届出書類を書いたり、金融機関や法務局、行政書士、保健所などに、猛暑の中いく度となく足を運んだからです。院内では、副院長の陣頭指揮の下、スタッフ総出による引越し作業のお陰で、8月20日、どうにか予定どおりオープンに漕ぎ着けることができました。今までの入口からではエレベーターが2階に停まらず、患者様には、戸惑われた方も多く、大変ご迷惑をお掛けしたかと思えます。

早いもので、新生ひるま矯正歯科は満一歳を迎えました。院内システムはまだまだ試行錯誤の中ですが、優秀なスタッフも揃って、今年の夏は「ホッとひと息」というところです。

質問コーナーから

ホームページ 質問コーナー」に寄せられた投稿の中からテーマごとに取り上げて掲載、要約してありますので詳細はホームページをご覧ください。

矯正治療中の妊娠

24歳の主婦です。万が一矯正治療中に妊娠した場合、治療を続けることができるのでしょうか？

(N0545 疑問と不安)

矯正治療中の妊娠は避けるに越したことはありませんが、妊娠したからといって矯正治療に差し障りがあるわけではありません。薬物を用いるわけでもありませんので、胎児に影響することもありません。実際、当院では矯正治療中に妊娠し、出産された患者さんは十指に余るほど経験しています。

矯正治療中に妊娠された患者さんには以下の点に留意しています。

- ・できる限りレントゲンを撮らない。
 - ・つわりの重い時の歯磨きに注意する。
 - ・精神的に不安定になりやすいので、安心感を与える。
 - ・診療台への乗り降りやウガイなど診療室での動作を急(せ)かさない。
- 患者さんは、妊娠したりその可能性があるときは、速やかに矯正医側にその旨を伝えていただくことが大切です。
- 問題はむしろ出産後の患者さん側の方にあり、月1回の通院の際に、赤ちゃんを誰が見てくれるかにあるように思います。



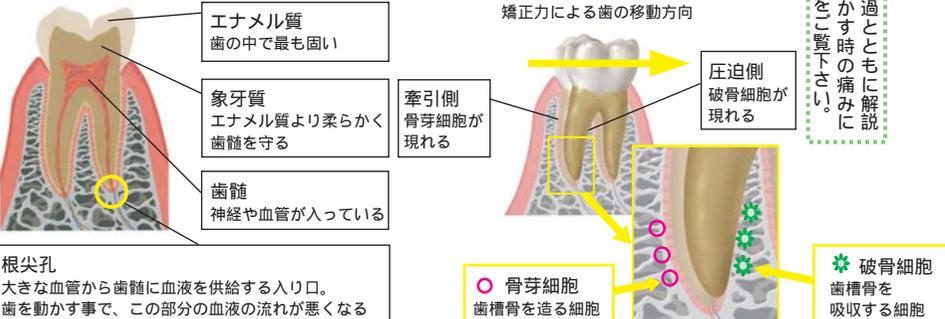
ドキメンタリー・矯正治療

一月から矯正を開始した当院スタッフの治療の様子を経過とともに解説入りで掲載、いよいよ歯を動かす治療が始まり、歯を動かす時の痛みについて次号に亘ってご説明します。詳細はホームページをご覧ください。

なぜ、矯正治療で歯を動かすと痛みがあるのか？この謎は完全に解明されていません。現在有力な説は、歯の移動に伴う組織破壊と修復による炎症反応、移動に伴い歯髓内の血管が圧迫され血行障害が起きると考えられています。

矯正治療で弱い力を歯に長期間加えると、顎の骨の細胞を変化させ歯を動かします。この時の細胞の変化で歯根の周りに炎症が起き、痛みとなって感じるので。

矯正治療で弱い力を歯に長期間加えると、顎の骨の細胞を変化させ歯を動かします。この時の細胞の変化で歯根の周りに炎症が起き、痛みとなって感じるので。



～結論 矯正治療の痛みとは～

矯正治療中の痛みは、この二つの原因が絡み合って起きていると考えられます。どちらの原因でも、移動が始まって、ちょっとしてからが痛みのピークになります。治療開始の夜から次の日の夜くらいまでが痛みのピークになって4～5日でほとんど痛くなくなります。

結論！矯正治療の痛みは必ず落ち着きます。また、慣れてしまえばそんなに辛くありません。

矯正豆知識

歯垢 (プラーク)

歯垢とは、口の中で繁殖した細菌と、その細菌が作り出す物質や唾液などによってできた沈着物のことです。この細菌群は、歯に貼り付きバリアを形成して細菌の繁殖に適した環境を作っています。この状態をバイオフィルムといいます。

歯磨きの目的は、歯垢を取り除くことにありますが、バイオフィルムになると通常の歯磨きだけでは除去が難しく、歯科衛生士などによる器械的な清掃(PMTC)やフッ素塗布など、専門的な処置が必要になります。

歯垢を放っておくと虫歯や歯肉の炎症を引き起こし、さらに放っておくと歯石に成長してさらなる悪さをすることになります。