

ひるまだより
2006.3 vol.8



＜今月の花*ソメイヨシノ＞

医療法人
ひるま矯正歯科
Hiruma Orthodontic Office

【ひるま矯正歯科】立川市曙町2-9-1 菊屋ビルディング2F
TEL:042-526-3376 URL:http://www.hiruma.or.jp/

こあいきつ
スプリング ハズ カム

いよいよ春到来。昨年は10年に一度という大量のスギ花粉が多くの人を苦しめました。
そんな折、読売新聞のUSO放送（3月の最優秀賞）は大いに笑わせてくれました。

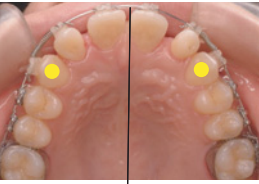
「春が来た」
スプリング ハナ カム
—花粉症—
この春もティッシュが手放せそうにありません。

トキメクタリイ・矯正治療
「犬歯の移動」

犬歯は、肉食獣が食物（獲物）である動物に食いつき切り裂くための牙に相当する重要な歯です。また、虫歯になりにくく、他の歯が抜け落ちても最後まで残る丈夫な歯で、矯正治療でも重要な役割を担っています。犬歯の移動を専門的には、キャナインリトラクションと呼びますが、その目的は、犬歯の位置を決めることによって上下の歯列の位置を決め、完成する歯列の基準とする事です。


～犬歯移動開始前と終了後の上顎と下顎～

<犬歯移動開始前の上顎>

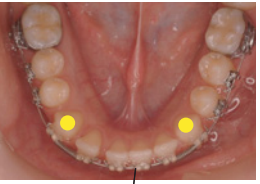


上顎前歯部の正中離開を閉鎖するためにパワーチェーンを装着。
上顎の犬歯は上顎骨に対して左右対称の位置にあるので、遠心移動する必要はない。

<犬歯移動終了後の上顎>

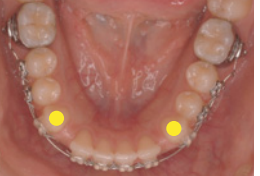


<犬歯移動開始前の下顎>

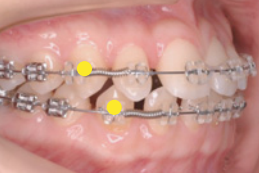


犬歯移動の反作用で、下顎前歯部のスペースを開鎖。下顎の犬歯は上顎に対前方に位置しているため、オープンコイルにより犬歯を後方に移動する。

<犬歯移動終了後の下顎>

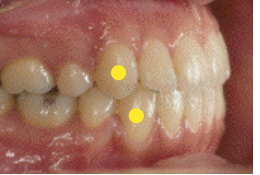


理想的な犬歯の位置関係との比較

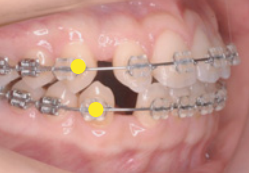


<犬歯移動開始前の犬歯の位置関係>

上顎の犬歯に対して下顎の犬歯が前方に位置している



<理想的な犬歯の位置関係>



<犬歯移動終了後の犬歯の位置関係>

犬歯の移動により、ほぼ理想的な犬歯の位置関係になった

トビックスから
小児における肥満と虫歯の関係
(Quintessence International 2005;36(6) 457-461)

虫歯のリスクが増大する要因は、食べ物や飲み物の総消費量ではなく、どのように取るかという食事パターンにある。小児の肥満と虫歯の原因は若干異なるが、共通する要因として、運動や学校給食などライフスタイルや環境の変化がある。子供たちは、学校や家庭で運動時間が減らされ、親は安全への懸念から、外で遊ばせるのを躊躇するようになった。その結果、子供たちはテレビを観たりして、屋内で静かに過ごすようになったが、「テレビを長時間観る子供ほど、高脂肪で糖分の高いものをよく食べる傾向がある」とPalmer博士は報告している。そこで博士は、「歯科医は普段の業務の中で、健康増進と口腔衛生の両方に役立つ啓発活動を行なうべきである」と結んでいる。(Carole A. Palmer)

ヒルマトキオの
ホッとひと息

「もう七日待と湖畔の花便り」

多摩湖畔に居を構えて三十年以上になります。今でこそ数は少なくなりましたが、湖の周辺は有数の桜の名所で、季節になると休日は夜昼なく花見客で賑わいます。桜が咲くこの時期は、花散らしの雨や砂ぼこりの風が吹いて、穏やかに花見のできる日はそう多くありません。桜の季節が近づくと、毎年湖畔の花見を楽しみにしていた母に、見頃の時期を知らせるのが習いになっていました。冒頭の句はその情景を詠んだ母の句です。家業とは無縁の歯科の道に入ることを強く勧めた母は、11年前、桜の開花に一月早いある晴れた日の朝、静かに彼岸に旅立ちました。以来、桜の開花が近づくとこの句が浮かんで、亡き母を思い出します。

唾液の緩衝能

ヒトが生きていくためには、血液は弱アルカリ性(pH7.4)に保たれている必要があります。そのため、ヒトの体には、酸やアルカリが加えられると、H₂Oを正常域に保とうとする緩衝能(かんしょうのう)という力があります。唾液にも緩衝能があり、たとえば口の中が酸性に傾くと、唾液の緩衝能が働いて中性に戻そうとします。

唾液が酸性になると虫歯になりやすくなりますので、緩衝能の低いヒトはそれだけ虫歯のリスクが高いことを意味します。緩衝能は唾液の分量に比例しますので、口が渇きやすい条件を持つヒトは、十分注意しなければいけません。唾液検査では緩衝能の強さも調べています。

矯正豆知識

ひるま矯正歯科より
インターネットや携帯から予約の変更、キャンセルができるようになりました。
4月10、11日の診療は、都合により午後5時30分で終了します。