



【ひるま矯正歯科】立川市曙町2-9-1 菊屋ビルディング2F
TEL:042-526-3376 URL:http://www.hiruma.or.jp/

ひまわり

今月の花はひまわり。太陽に向かって力強く伸びるひまわりは、正義と自由の象徴として弁護士パツジのデザインになっています。10年前のNHK連続テレビ小説「ひまわり」は、松嶋菜々子扮するヒロインが、苦難を乗り越えながら一人前の弁護士に成長していく物語でした。近ごろ都会ではひまわりを見ることが少なくなりましたが、それは、あたかも正義と自由が薄れて行くのと歩調を合わせるかのようにも思えます。

口臭予防 その2

まず歯周病菌に対するココアの抗菌効果を検索し、その後ココア飲料による臨床試験で、歯周病原菌と口臭に対する抑制効果を調べた。今回の研究には3種の主たる歯周病原菌と口腔常在レンサ球菌（虫歯原因菌）を用い、それぞれ培養後の菌液に1〜3%濃度のココアを混ぜ、1〜6時間培養した。

この結果、すべての歯周病原菌の生菌数は、加えたココアの濃度が濃くなるほど、時間が経つほど減少した。ことに歯

(Dental Tribune 2006.1 Vol.2)

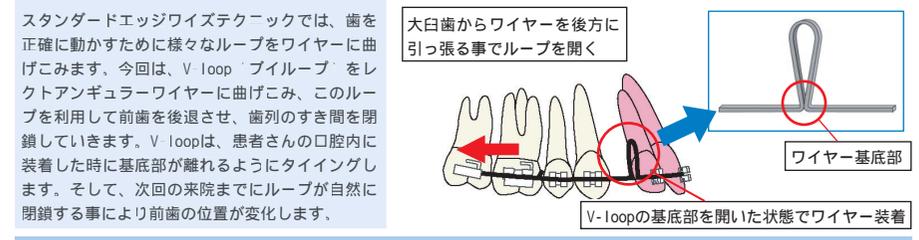
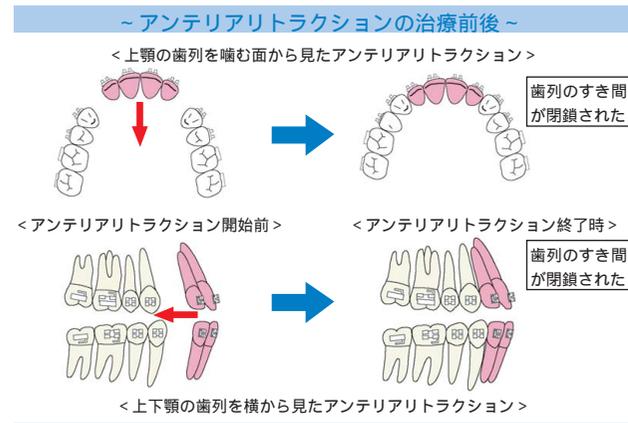
ヒルマトキオの ホッとひと息

カルピスは初恋の味
幼い頃の不摂生から、歯科医でありながら早くに右下の六歳臼歯を喪失していますが、この歯にはある特別な感慨があります。中学三年のとき、以前から好意を持っていた隣のクラスの女生徒と、修学旅行をきっかけに急速に親しくなりました。旅行の最後の夜、高揚した気持ちが災いしたのか、放っておいた虫歯が眠れないほど痛み出し、保健の先生が応急的にクレオソート丸をう窩(虫歯の穴)に入れてくれました。クレオソートの強烈な感覚はその後いつまでも口の中に残り、今でもあの刺激の独特の匂いを嗅ぐと、修学旅行の時の甘く切ない想いが蘇ります。家には匂いを嗅ぐ目的のためだけのクレオソートの瓶があり、時おり蓋を開けては密かにあの頃を懐かしんでいます。今はなき六歳臼歯のお陰でカルピスならぬクレオソートが初恋の味になりました。

「アンテリアリトラクション」

アンテリアリトラクションとは、アンテリアティース(前歯)をリトラクション(舌側移動、後方移動)する事で、キヤナインリトラクションによって出来た前歯と犬歯のすき間を閉鎖し、歯列の一体化(隣り合う歯と歯が接触し放物線状に並ぶ状態)を獲得する事が出来ます。

昨年1月から治療を開始した当院スタッフの治療の様子を経過とともに解説入りで掲載。詳細はHPで。



矯正豆知識

歯周病と糖尿病

最近の研究から、歯周病とメタボリックシンドロームの代表的存在である糖尿病とは、密接な関係があることが明らかになってきました。糖尿病は血管にダメージを与える病気ですが、血行不良が歯肉の栄養補給や修復機能を低下させ、歯周病を起しやすくします。そして、糖尿病が進行し白血球の機能が低下すると、歯周病原菌に対する防御機能も低下して歯周病をさらに悪化させます。一方、歯周病の悪化はインスリンの効き目を低下させ糖尿病を進行させますが、歯周病を徹底的に治療すると、糖尿病が軽減あるいは治療することが分かりました。つまり、血糖値をきちんとコントロールすることは歯周病の予防や治療につながり、歯周病をきちんと治療することは糖尿病の症状軽減に繋がるのです。

ひるま矯正歯科より

8月10日(木)〜17日(木) 夏季休暇のため休診です。