

昨年のミートホープ牛肉偽装事件から端を発した一連の食品偽装事件は、食の安全について日本中を不安に落とし入れましたが、元をたどれば品質管理の問題に行き着きます。この問題を医療業界に当てはめると、品質(治療)満足顧客(患者)満足度をいかに高く維持するかになります。

このたび当院がISO9001認証を取得したことは、品質管理の点で国際規格に定められた信頼できる水準にあると判断されたことを意味します。ISO9001認証を取得したからといってすぐに何かが変わるわ

けではありませんが、治療が終わり、治療後の管理に入るに連れて、皆様にはその意義を実感されることと思います。

この7カ月間、副院長をチームにスタッフ全員で取り組んだISO9001認証取得計画ですが、ISO認証は取得するの大変、取得した後はもっと大変」といわれます。ISO9001の規格をマニュアルどおりに維持していくのは楽ではありませんが、ISO認証医院の名に恥じぬようスタッフ一同以前にも増して努力してまいります。

## ひるまだより

2008. 3 vol. 20



医療法人社団トモニアコム  
ひるま矯正歯科  
Hiruma Orthodontic Office

立川市曙町2-9-1 菊屋ビルディング2F  
TEL:042-526-3376/FAX:042-528-1102  
URL: <http://www.hiruma.or.jp/>

### 歯の豆知識

#### アンチエイジング

##### 長生きの条件

どうすれば長生きできるか、それを解明するのがアンチエイジング医学の目標ですから、まだそう簡単に断じられる段階ではありませんが、長生きの条件を知るには、長寿の人に共通する特徴を調べることは大切なことです。アメリカのボルチモアに住む65才以上の男性約700人を、25年にわたって追いつけた有名な調査があります。この調査から、長生きの人には次の3つの特徴のあることが分かりました。

- 1) 低体温で、
- 2) インスリン濃度が低く、

3) DHEA-S(デ・ヒドロ・エピ・アンドロステロン)が高い…低下の度合いが低い

むずかしい言葉が出て来ましたが、まず低体温は、身体および細胞の代謝が低下している状態が長寿と関係していると推測されます。次のインスリンは血糖値を下げるホルモンのことです。糖尿病はこのインスリンの働きが悪くなり、その分、インスリン濃度が高くなることで始まる病気です。インスリン濃度が低いということは、血糖値を下げる必要がない身体であることを意味しますので、学者はこの血中濃度に注目しています。ちなみに、100歳以上の人(百寿者: センテナリアン)に糖尿病の人はいないそ

## ヒルマトキオの「ホッ」とひと息

### 春燈(しゅんとつ)

小さな火を育てつつ守るとき

こころの部屋のあたたまり来る

今年の歌会始の儀のお題は「火」。冒頭の和歌は選者の歌人・岡井隆さんが詠まれた一首です。「火を育て、守る」という言葉から何を連想するでしょうか。新聞の編集子は、墓参りで線香を供えようと、マッチで手近な紙切れに火をつけ紙に火が移るのを、両手を風よけにして待つわずかなときを思い浮かべたと書いています。恋をしている人ならば、心の部屋が暖まる火を恋人の面影にたとえるかもしれない。そして、人の命もまた誰かの手によって育てられ、守られる「小さな火」であるう、と書いています。

しあわせは春燈むねにともるとき

母は若い頃から俳句をよくする人でした。この句は、母が老境にさし掛かった頃の作句で、本人がもっとも気に入っている句と聞きました。燈火は四季折々にそれぞれの味わいがありますが、月もおぼろの春の夜、はるかに眺める春燈は身も心も柔らかに包んで、ほのぼのとした情感に身をひたしてくれます。詩心を持つ人の繊細な神経は、そのほのぼのとした情趣の中に人生の哀歓を感じとります。

冒頭の和歌に触れたとき、私は母のこの句を真っ先に思い浮かべました。家を守り子供を守るためにひたすら走り続けた母、恐いものなどなかったような母が老いて力を失い、自分一人では立ち行かずに悩んでいた問題が、何とかよい方向で解決したときの安堵した気持ちを、春の宵にともった灯笼の灯に借りて詠んだ句と説明されました。ホッと胸をなで下ろしたときの気持ちを「春燈むねにともるとき」と表わした語句が、「こころの部屋のあたたまり来る」の14文字に重なりました。このとき、母の心を痛めていた問題が何であったかは聞きませんでした。恐らく小さな小さな問題だったに違いありません。それでも老いを迎えた母には、指に刺さったトゲのように心が疼いたのでしょう。この句の意味が理解できるようになったのは最近のことです。そろそろこの句を詠んだ母の年齢に近づいたということなのでしょう。母が亡くなって13年目の春がまた巡ってきてます。

うです。DHEA-Sは性ホルモン、つまり、アメリカでは女性にエストロゲン、男性 DHEA-Sを「若返りのホルモンはテストステロン」の前駆物質」として経口投与しているで、加齢とともに一定の割合 所もありません。

で減少することから、老化の これら3つの特徴はあくまでも長寿者が持つ統計上の事象であって、この特徴を備えがあまり低下しないことは年齢より身体が若いことを意味 けではありません。

4月21日(月)〜23日(水)、28日(月)、30日(水)の診療は午後6時までです。

4月26日(土)、5月2日(金)は都合により休診します。詳しくは受付にお尋ねください。

伊藤さくら(助手)の姓が河林さんに、沖さん(受付)が出川さんになりました。

窪田有利子さんが歯科助手として1月より勤務しています。よろしくお願いたします。