

歯科衛生士

鬼塚早希

今年のチームミーティングでは色々な角度から予防・メインテナンスについて、また衛生士としてというのを学べたと思います。

日吉歯科の衛生士さんによる症例発表では、1つの症例から何を見て何を考えるかといったものを学びました。患者さんが変われば、そこにある問題も変わり、対応も全く違うものになります。それでも私たちが向き合っているのは病気ではなく、健康を望む人たちだということを忘れてはいけないと思いました。

また、日吉歯科のデータをもとにメインテナンスを受けることについて、いかに歯の健康を守るかということを知りました。発表され

たデータでは定期的にメインテナンスを受けている方とそうでない方で、虫歯の経験歯数だけでなく残存歯数にも差が出ていることがわかりました。さらに5歳以前から歯科医院に通うことで虫歯0の達成率が上がることで、リスクコントロールをしている人と悪いところだけを治す人との比較を見てもその後の状態に差が出る事が明らかになり、メインテナンスの重要性とそれを行なう私たちの責任の大きさを実感しました。

デイスカッションの中で「良いものと知られればそれは自然と受け入れられる」との言葉がありました。目の前の問題だけを見るのではなく、その先のことを考えながら、メインテナンスの重要性を伝え、患者さんと長く付き合っていける衛生士でありたいと思いました。

歯科衛生士

千田幸恵

今回のチームミーティングでは外部講師で中国天津市にある天津伊勢丹で活躍された方など普段聞くことがないような講義がありました。そして予防に力を入れている日吉歯科の医院での取り組みなどについても発表がありました。盛りだくさんの2日間でした。

その中でも一番楽しみにしてい



歯科衛生士

たのが「新人教育プログラム」という発表でした。あひるの子を例にして「あひるは最初に見た物を親だと認識します。私たちの場合はあひるが新人衛生士で、親は先生と先輩衛生士です。最初のすり込みは新人教育がとても大事なことです。」具体的に日吉歯科で行われている教育プログラムや評価の仕方などが出てきました。チームミーティングの良い所は他の医院での取り組みがわかり、情報交換ができるということです。新人教育について悩んでいましたが、道しるべとなるような内容でした。

衛生士として10年目となります。まだまだ勉強中ですが今までの知識と技術、経験を活かした指導を行い、医院全体でレベルアップしていきたいと思えます。さらなる良い治療を目指して頑張ります。

歯科衛生士

曾澤 悠

世界の予防歯科について驚いたことを書くかと思っています。

日本は公的な保険制度があり、病気にかかったときには治療費の何割かを国が負担してくれます。しかし、予防のためのクリーニングや定期的なメインテナンスには保険が適応出来ません。アジアの国はこのようなシステムが多いようです。

一方で、ドイツはなんと20歳以下でメインテナンス費用は無料で、子供の時から定期的に歯科医院に通い予防することが当たり前になっているそうです。病気にかかったときの補助制度はありがたいですが、それ以前に健康でいられれば、痛い思いもせずに済みます。病気にかかったら病院で治してもらえばいいやと言う考え方は、保険制度によって日本の文化なのだそうです。

そんな中、予防の大切さを30年前から考えている歯科医院が

今回のチームミーティングを開いている山形県酒田市の日吉歯科診療所です。30年前に子供の虫歯の多さワースト3に入っていた山形県を今では虫歯が少ない県ナンバーワンにしたほどです。この医院には30年近い衛生士がいて、中には20年以上同じ患者さんのメインテナンスを続けている方もいます。20年働き続けることも大変だと思えますが、何より患者さんに信頼され続けているというところが凄いなと思いました。

私は今回のミーティングに参加して予防やメインテナンスを継続することの意義を改めて感じました。それを患者さんにもわかりやすく伝えて実行していくことが私の仕事だと思います。力不足で上手く伝えられないかもしれないですが、患者さんのお口の健康を守りたいという気持ちをしつかり持ち続け、信頼される歯科衛生士になりたいと思えます。

歯科衛生士

萩原早希

一番印象に残っているのは日吉歯科医院の衛生士の方達の症例発表です。一人の患者さんを20年以上サポートし続けていることに驚きました。当初は重度の歯周病で補綴物も多く虫歯や歯石があり状態がとても悪かったのですが、月に一度の定期的な治療で良くなり、その後もメインテナンスに通っているそうです。モチベーションの変化は改善を実感できた歯科衛生士への信頼でしょう。

技術や知識が必要なのはもちろんですが、患者さんのモチベーションを上げる事、お口の中に興味を持ってもらう事、信頼を築く事も重要です。技術や知識に自信を持って接すると余裕が生まれ、行動や話し方が落ち着き、信頼に繋がります。勉強や練習を積み、経験を重ね、日吉歯科医院の方達と患者さんのような関係が築けるようになりたいです。