

# ひるまだより

医療法人社団トモニアム  
ひるま矯正歯科  
Hiruma Orthodontic Office

発行：ひるま矯正歯科  
〒190-0012 立川市曙町2-9-1 菊屋ビルディング2F  
TEL:042-526-3376/FAX:042-528-1102  
URL:http://www.hiruma.or.jp/

## お知らせ

●夏期休暇は 8/12～16 となっております。夏休み期間中は混雑して予約が取りにくくなるので早めのご予約をお願いします。



## 特集

患者さんインタビュー⑭

### 「インプラントアンカーで治療の短縮が実現」

上下の歯が前に出ていて口が閉じにくい状態だったというIさんにお話を伺いました。インタビューの内容をダイジェスト版でお届けします。全文はホームページで。

◆病院はどのように探しましたか。

—— ネットで検索したら一番上に「ひるま矯正歯科」と出てきたんです。HPを見ると患者さんの体験談や矯正についてのさまざまな説明がわかりやすくていいねいに紹介されていて雰囲気もよさそう。治療費も分割払い可能で利子がつかないところもいいなと思い足を運んでみようと思いました。

◆初診はどうでしたか。

—— 先生が、症状についてくわしく説明してくれたのを覚えてます。僕の場合、抜歯を8本、そして前歯を

下げるのに効果的で、治療期間の短縮が可能なインプラントアンカーによる矯正をすすめられました。

◆治療中のクリーニングはいかがでしたか。

—— 通院のたびに矯正装置をはずし、歯を1本ずつブラシでいいねいに磨いてくれたのですごくうれしかったです。毎回40～50分かかりましたが、診察室もあたたかい雰囲気です。ラックスでき、身をゆだねるような感じでした。

◆インプラントアンカー、抜歯はいかがでしたか。

—— 麻酔をかけて歯茎に小さなボルトを埋め込むと聞き、ある程度の痛みは覚悟していました。でもボルトを埋めているときは麻酔がきいているので痛くなくなりましたし、麻酔がきれてからも全く痛みがなかったので、逆に「あれ？」という感じでした。抜歯も痛みは全然ありませんでした。矯正治療という「痛い」という

イメージがあったのですが、僕の場合は痛みと無縁で良かったと思います。先生の技術のおかげでしょうね。

治療期間は、当初の予定では30カ月でしたが、インプラントアンカーの効果もあり27カ月で終了しました。

◆ひるま矯正歯科で治療して良かったですか。

—— 本当に良かったです。どんなことでもいいねいに説明してくれるのはもちろん、治療方針などについても先生の考えを一方的に強要することがなく、患者の意見を尊重しながら進めてくれるところがすごいと思いました。とてもよい医院にめぐりあえたと思います。矯正治療を始めるか悩んでいる人の中には、装置をつける事に対して、怖さや抵抗感を抱いていることが多いと思います。でも、何か月かしたら必ず慣れるもの。後で必ず「やってよかった」と思うので、最初に最初の一步を踏み出すことをおすすめします。



## Iさんの症状について解説します

●初診時の診断：「中立咬合・両突歯列・叢生歯列」

Iさんは骨格的に明らかな不調和は認めませんが、オトガイの発達が弱く、上下顎前歯が唇側に傾斜していることで口唇突出感、口唇閉鎖時の緊張感、赤唇部の翻転、口唇閉鎖が完全に出来ず歯が見える傾向をみとめました。

治療方針は上下顎左右第1小臼歯を抜歯しそのスペースを利用して叢生の改善および前歯の後退を計画しました。また、前歯が十分に後退し可能な限り治療期間を短縮できるようにインプラントアンカーを使用する事としました。その結果、動的治療期間は約30カ月と予測しましたが、約27.7カ月で終了できました。本症例では一見歯並びは悪く見えませんが抜歯をして矯正治療を行う必要があります。またインプラントアンカーを利用しなくても治療は可能ですが、治療期間の短縮や下顎骨の回転により良好な側貌の獲得が出来たためインプラントアンカーの利用が効果的な症例でした。

ひるま矯正歯科では自院でインプラントアンカーの埋入や除去を行えるので、患者さんの負担も少なくなるよう努力しています。

初診時



インプラントアンカー埋入時



インプラントアンカーを利用することで、スペース閉鎖のステップを減らせる、ヘッドギアや顎間ゴムなど患者さんの負担を減らせる、大白歯の圧下や挺出の抑制により骨格に変化を与えられるなどの利点がある。

動的治療終了時

