

Under 20

vol.2

「歯周病・赤ちゃん・お母さんの関係」



ひるま矯正歯科歯科医師
布田花子

生涯を通して健康な口腔内環境を維持するために、ひるま矯正歯科では『Under 20: 20歳までの口腔内を徹底して管理し、むし歯・歯周病のリスクを低下させ維持する事が将来的な口腔内の健康に有利に働く』ことに注目し、取り組みを進めています。

前回、むし歯予防の第一歩は赤ちゃんの時から家族ぐるみでの取り組みが必要であることをお話ししました。無菌状態で生まれてくる赤ちゃんがむし歯の原因となるミュータンス菌に感染するのは、大人のお口の中にいるミュータンス菌がつつてしまうからです。乳歯をむし歯にしないためには、むし歯菌に感染しないようにすることが重要です。

歯周病が赤ちゃんに影響!?

一方、むし歯とともに口の中の感染症である歯周病が赤ちゃんに及ぼす影響も重要です。妊娠中の歯周病については早産との関与が指摘されているのです。

歯周病と早産の関係は?

どうして歯周病が早産を引き起こすのでしょうか？妊娠中のお母さんが歯周病の場合、歯周組織が作り出す「炎症物質」が血液中に入り込み、子宮の収縮に関係しているためだと考えられています。炎症による子宮の収縮により、十分に成長していない状態で赤ちゃん

を産む早産を引き起こすことがあるのです。最近の研究報告によれば、「歯周病がある妊婦は早産となる確率が歯周病のない妊婦に比べて約7倍になり、飲酒が早産を招きやすくなる確率(約3倍)よりも高い」、「歯周病の重症度に応じて低体重児の出産の頻度が高くなる」などの報告があります(Periodontol.1996)。

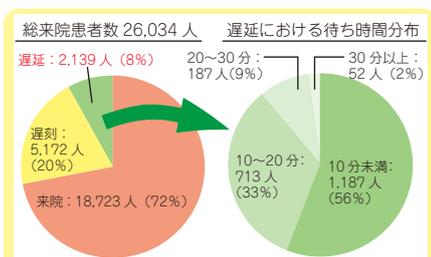
妊娠中は歯周病にかなりやすいので要注意!!

さらに妊娠中は歯周病が悪化しやすいという事実もあります。つわりで食事のリズムが不規則になったり、歯みがきが不十分になったりするうえに、胎盤で作られるホルモンが歯周病菌を増殖しやすくするため、歯肉に炎症が強く現れるようになるからです。つまり歯周病は、早産による低体重児出産のリスクとなり、妊娠中のお母さんも歯周病にかかりやすいという大変やっかいな問題があるのです。これらのことから妊娠

前から定期的にメインテナンスを受けて歯周病がなければ治しておくことが大変重要です。また、妊娠中でも歯科医院でクリーニング(PMTC)を受けることが必要です。赤ちゃんが生まれる前にお母さんがお口の健康に努めることは赤ちゃんの健康の第一歩になります。

20歳以上の約8割が歯周病に罹患!

厚生労働省が2011年に実施した歯科疾患実態調査では20歳以上の約8割が歯周病にかかっていることが明らかになりました。歯周病は感染症であり、軽度のもは10代にも多く認められます。お母さんのお口の中の健康が、元気な赤ちゃんの出産に大きく関わっているのです。



集計期間：2009年2月～2012年7月
来院＝予約通り来院された患者さんを予約時間より5分以上遅れずに診療開始
遅刻＝予約時刻より5分以上遅れて来院された患者さん
遅延＝予約通り来院された患者さんで予約時間より5分以上遅れて診療開始した患者さん(＝お待たせしてしまった患者さん)
遅延の理由：「遅刻などにより治療時間が長くなった患者さんがいたため」「装置が外れたり急な痛みが現れた患者さんの予約が入ったため」が多数。

ヒルマヤスアキのホッとひと息

5分以上お待たせする患者さんは8%

皆さんは歯科医院の待合室やユニットで待たされて不快だった事はありませんか？このような状況になる主な理由は歯科医院の予約のとりすぎです。よくあるのは「欄外予約」と言ってユニットが3台、診療スタッフが3人で同時帯に3枠の予約しかとれないにもかかわらず4枠の予約を取り、必ず1人の患者さんをお待たせしてしまうものです。これは、突然のキャンセルによる減収への経営的対策ですが、予約通りに来院された患者さんに不快な思いをさせるだけでなく、治療を早めに切り上げる必要があるため精度の高い治療や治療に関する十分な説明はできなくなり、このようなことを繰り返していると治療の質の低下や患者さんとの信頼関係の崩壊につながります。

ひるま矯正歯科では生涯にわたって通っていただけける歯科医院を目指して

皆さんは歯科医院の待合室やユニットで待たされて不快だった事はありませんか？このような状況になる主な理由は歯科医院の予約のとりすぎです。よくあるのは「欄外予約」と言ってユニットが3台、診療スタッフが3人で同時帯に3枠の予約しかとれないにもかかわらず4枠の予約を取り、必ず1人の患者さんをお待たせしてしまうものです。これは、突然のキャンセルによる減収への経営的対策ですが、予約通りに来院された患者さんに不快な思いをさせるだけでなく、治療を早めに切り上げる必要があるため精度の高い治療や治療に関する十分な説明はできなくなり、このようなことを繰り返していると治療の質の低下や患者さんとの信頼関係の崩壊につながります。

ひるま矯正歯科では生涯にわたって通っていただけける歯科医院を目指して

皆さんは歯科医院の待合室やユニットで待たされて不快だった事はありませんか？このような状況になる主な理由は歯科医院の予約のとりすぎです。よくあるのは「欄外予約」と言ってユニットが3台、診療スタッフが3人で同時帯に3枠の予約しかとれないにもかかわらず4枠の予約を取り、必ず1人の患者さんをお待たせしてしまうものです。これは、突然のキャンセルによる減収への経営的対策ですが、予約通りに来院された患者さんに不快な思いをさせるだけでなく、治療を早めに切り上げる必要があるため精度の高い治療や治療に関する十分な説明はできなくなり、このようなことを繰り返していると治療の質の低下や患者さんとの信頼関係の崩壊につながります。

ひるま矯正歯科では生涯にわたって通っていただけける歯科医院を目指して

皆さんは歯科医院の待合室やユニットで待たされて不快だった事はありませんか？このような状況になる主な理由は歯科医院の予約のとりすぎです。よくあるのは「欄外予約」と言ってユニットが3台、診療スタッフが3人で同時帯に3枠の予約しかとれないにもかかわらず4枠の予約を取り、必ず1人の患者さんをお待たせしてしまうものです。これは、突然のキャンセルによる減収への経営的対策ですが、予約通りに来院された患者さんに不快な思いをさせるだけでなく、治療を早めに切り上げる必要があるため精度の高い治療や治療に関する十分な説明はできなくなり、このようなことを繰り返していると治療の質の低下や患者さんとの信頼関係の崩壊につながります。