

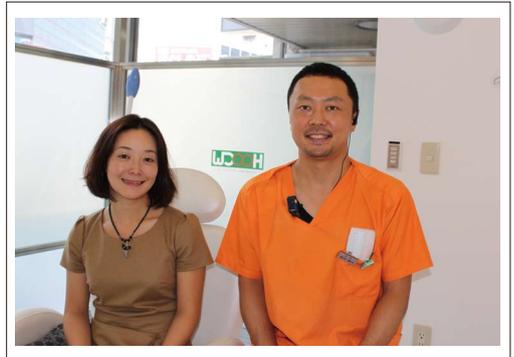
## 患者さんインタビュー① Aさん 治療に対する意識が非常に高い医院!

インタビューの内容をダイジェスト版でお届けします。全文はホームページをご覧ください。

◆治療中、歯並びがよくなくなってきている実感はありましたか。  
——上の2番とその両側の歯が少し奥に入っていてこぼこしていたのですが、最初のワイヤーを着けてから1ヵ月もたたないうちに前に出てきたのでびっくり! ワイヤーをつけた状態でも揃ってきているのがわかったので、すごくうれしかったです。

◆医院探しはどのようにしましたか。  
——私自身が口腔外科医なのですが、勤務先にひるま矯正歯科から紹介の患者さんがよく来院されていたんです。連携してお仕事をしている矯正歯科の先生なので間違いはないという信頼感がありましたし、虫歯や歯周病予防に力を入れている事も知っていましたので、ひるま矯正歯科で治療しようと思うことなく決めました。

◆矯正治療を始めるようと思った理由を教えてください。  
——下の1番の歯が1本だけ大人になっても乳歯のまま、永久歯が1本足りない状態でした。年月が経つにつれ、乳歯の根っこがだんだん短くなって



◆治療が終わって、いかがですか。  
——永久歯が1本ないというのからないうらい、きれいな歯並びになりました。また、私の場合、全体の歯並びは目立って悪くはなかったのですが、ちよつとかみ合わせが悪いところがあり、今まで夜寝ているときに歯ぎしりをしてしまうことがあるようで、その時に噛む力が分散されず1ヵ所の歯に集中してしまっていて、次の日の朝起きると歯が痛いことがあったんです。それが、治療が終わると一切ありません。新たな発見で、感動しました。

◆治療が終わって、いかがですか。  
——永久歯が1本ないというのからないうらい、きれいな歯並びになりました。また、私の場合、全体の歯並びは目立って悪くはなかったのですが、ちよつとかみ合わせが悪いところがあり、今まで夜寝ているときに歯ぎしりをしてしまうことがあるようで、その時に噛む力が分散されず1ヵ所の歯に集中してしまっていて、次の日の朝起きると歯が痛いことがあったんです。それが、治療が終わると一切ありません。新たな発見で、感動しました。

◆ひるま矯正歯科の良い所はどんな所だと思えますか。  
——僭越なんですけれど、同業者から見ても治療に対する意識が非常に高い医院だと思えます。『ひるまだより』でEBM(理論に基づいた医療)の特集がありました。『患者さんとして通院して「理論に基づいた治療をしている」ということを患者さんにも理解してもらいたい』という医院の姿勢を改めて感じました。

◆ひるま矯正歯科の良い所はどんな所だと思えますか。  
——僭越なんですけれど、同業者から見ても治療に対する意識が非常に高い医院だと思えます。『ひるまだより』でEBM(理論に基づいた医療)の特集がありました。『患者さんとして通院して「理論に基づいた治療をしている」ということを患者さんにも理解してもらいたい』という医院の姿勢を改めて感じました。



### Aさんの症状について解説します

●初診時の診断: 「中立咬合 矮小歯および先天欠如を伴う叢生歯列」

Aさんは永久歯の先天の欠如と歯が先天的に小さい矮小歯を有している患者さんです。骨格的に明らかな問題は認めないものの上顎前歯がやや舌側に傾斜し叢生(乱杭歯)を呈し側切歯部の反対咬合を認めます。下顎左側中切歯(左下1番)の欠損により下顎左側乳中切歯(左下A)の晩期残存を認め左下Aは変色しています。また、左右上2番は正常な歯のサイズより小さい矮小歯のためレジン(歯科用のプラスチック)により形態修正が行われています。低位舌を認め咬頭嵌合はやや不安定な傾向を認めました。

治療は上顎は非抜歯、下顎は左下Aを抜歯し、下顎前歯の叢生を除去、下顎前歯を舌側に後退させ抜歯スペースを閉鎖する方針としました。左右上2番の形態異常に対しては動的治療後に形態修正をする事としました。治療結果は左下Aの抜歯により下顎前歯が後退した事で前歯部の被蓋関係が改善し口唇は僅かに後退、叢生は改善されました。上下で歯数が異なるため上顎歯列正中と右下1番の中心が一致する変則的な仕上げですが咬合は安定しました。

**初診時**

▼矮小化した上顎左右側切歯(左右上2番)  
▲晩期残存した下顎左側乳中切歯(左下A)

**動的治療開始時**

左下Aの抜歯を行ってから上下に矯正装置を装着して治療を開始した。動的治療期間は約24ヵ月を予定。

**保定治療開始時**

実際の動的治療期間は23ヵ月で終了。調整回数は24回、平均的な来院間隔は1.0ヵ月。

**予測模型**

上顎は非抜歯、下顎は左下Aを抜歯。上下の歯のサイズが合わない可能性があるため予測模型でサイズを確認した。