

# ひるまだより

2015.01 vol.61

ひるまOP歯科・矯正歯科  
Hiruma OP Dental Clinic

〒190-0012 立川市曙町1-36-1 曙第3ビル2F TEL=042-526-3376  
HP=http://www.hiruma.or.jp/ E-mail=clinic-contact@hiruma.or.jp

2月

日	月	火	水	木	金	土
休	休	03	04	休	06	07
休	09	10	休	休	13	14
15	休	17	18	休	20	21
休	23	24	25	休	27	28

3月

日	月	火	水	木	金	土
休	02	03	04	休	06	07
08	休	10	11	休	13	14
休	16	17	18	休	20	休
22	休	24	25	休	27	28
休	30	31				

●1/25～2/2まで移転のため休診となります。ご迷惑をおかけしますがご了承ください。  
●衛生士の塚塚が結婚し、名字が中村に変わりました。今後ともよろしくお願いいたします。



◆矯正治療はいつから始めたのですか。  
——中学2年生だったと思います。初めてワイヤーをつけてもらったのは、中間

◆矯正治療を受けるまでの経緯を教えてください。  
——ひるま矯正歯科を初めて受診したのは小学校6年生の時です。私の母は歯並びがよくなかったので、私に遺伝するんじゃないかと心配していました。当時の私は、特に歯並びが悪くはなかったのですが、矯正治療で評判の高いひるま矯正歯科で一度診てもらおうということになったのです。

## 患者さんインタビュー29 Kさん 歯磨きの仕方をしっかりと教えてもらい 通院お休み期間も自分でケアできた

インタビューの内容をタイジエスト版でお届けします。全文はホームページで。

テストの直前！ その日はとにかく痛くて夜勉強したいのに集中できず、つらかったことを思い出します。

◆歯並びが良くなっているのを実感したのはいつですか。  
——抜歯後できた歯と歯の間のすき間が完全になくなったときは、鏡を見ながら「本当に歯並びがきれいになってる！」と感動しました。中学校を卒業するころにはほとんどきれいに並んだ状態になっていたと思います。友達から「矯正している子って歯並びがみな同じように見えるけど、口の形にきれいな感じになっていいね」と言ってもらえたのがうれしかったですね。

◆矯正期間中、見た目などは気になりませんでしたか。  
——友達にも矯正治療をしている子が多かったのですが、あまり気にならなかったのですが、治療の最後のほうで犬歯のところにゴムをつけました。あれはドラキュラみたいですごくイヤでした。「学校に行っている間もつけてくださいいね」と言わ

れていたのですが、先生には内緒ですが学校ではつけていませんでした(笑)。でもゴムをかける期間は1ヵ月くらいと短かったためホッとしました。

◆保定期間中、1年ほど通院をお休みされたんですね。  
——高校に入学してから、勉強や部活が忙しくなって、通院のスケジュールが立てにくくなってしまいました。それで高校2年生の夏から3年生の夏くらいまで、約1年間通院をお休みしました。すでにきれいな歯並びになっていたので自分でできる限りのケアはしようと思いましたが、1年後に通院を再開した時も特に問題はなく、むし歯にもなっていなかったので安心しました。

ひるま矯正歯科では歯磨きの仕方やフロスの使い方などをしっかりと教えてくれたので、通院できなくても自分なりにしっかりとケアできたのだと思います。今はデンタルドックに通っていますが、矯正治療が終わったあとも、口の中の状態をしっかり診てもらえるので安心ですね。せつかくきれいにしてもらったので、これからもこの状態を保っていきたいと思っています。



### Kさんの症状について解説します

●初診時の診断：「中立咬合 叢生歯列」

Kさんは、永久歯と乳歯が混在する混合歯列期である12歳(小学6年生)に来院されました。上顎は前歯部に左右2番の口蓋側(歯列の内側)転位と犬歯の捻転による叢生を認め、下顎は前歯部に軽度の叢生を認めました。分析により叢生が軽度であることから、まずは経過観察により歯の生え変わりや成長の変化を確認することとしました。経過観察期間中の成長変化を評価し、非抜歯による矯正治療と抜歯による矯正治療の方針が可能であると判断し、両方針のメリット・デメリットについて保護者とKさん本人に説明しました。ご家族で相談された結果、小白歯抜歯による矯正治療を希望されました。

動的治療期間は約31ヵ月でした。保定期間は24ヵ月を予定していましたが、途中来院が10ヵ月ほど途絶えてしまったので35.5ヵ月間となりました。保定終了時の評価では、成長が落ち着き、動的治療により変化した歯の位置や口元のバランスに大きな変化を認めず動的治療後も安定していることが確認できました。

