



スタッフだより

スタッフだよりは、OP ひるま歯科 矯正歯科のスタッフが交代で担当します/

OPひるま歯科矯正歯科 歯科衛生士



大橋 千秋

約3年間OPひるま歯科 矯正歯科で働かせていただきました。健康な歯を守ることはどういふことか、どうすれば守れるのか、日本の歯科医療の現状やメンテナンスの大切さなど、たくさんのごことを学びました。

当院の活用の仕方

1 むし歯や歯周病に

ならないよう

メンテナンスを受ける

ホームページを見て、予防がしたいと来院された患者さん方は、自身の健康についてとてもよく考えていらっしゃると思います。

健康はどうすれば維持できるのでしょうか。生活環境を整え、食事で栄養を摂ること。そのほかに、どうすれば健康な生活が送れるかという教育を受けることも大切です。

歯科の先進国であるスウェーデンでは、お口の中の健康を維持するための教育の重要性を認識しているため、それらに対して対価が支払われます。だからスウェーデンの歯科では、むし歯にならないよう患者さんに教えることで経営が成り立ち、患者さんはむし歯にならずにすむのです。しかし、日本の保険制度では、教育ではなく、治療したことに対価が支払われる仕組みです。

当院では、生涯にわたって歯を守るため、お口の状態を検査し、ひとりひとりの状態に合わせた予防法を提案し、メンテナンスについて教育しています。

2

歯並びが悪いため、矯正治療を受ける

矯正治療を受けたいと来院される方もいらっしゃいます。当院は矯正治療だけを行っているわけではありません。歯並びを治してほしいと来院された場合、まず行なうことはお口の中のリスクを知る

検査です。初期治療で、お口の中の状態を整えた後、矯正治療を始めます。矯正治療中は歯みがきがしづらくなるため、患者さんに合わせてハブラシなどの内容を確認しています。矯正治療が終わったあとは、定期的に来院していただき、お口の中の状態をチェックしていきます。

3

歯が痛いので治療してほしい

むし歯が痛むのですぐに治療を望まれる方には、お電話をいただ



皆さんが当院を知るきっかけはなんですか？ ホームページを見た、知人から教えてもらった、歯医者さんからの紹介で、などさまざまでしょう。では、実際に足を運ぶことになった理由は？ 患者さん方に伺うと、「予防がしたい」、「矯正治療を受けたい」、「むし歯治療をしてほしい」、「セミナーを受けにきた」という答えが多くありました。今回は当院の活用の仕方をご紹介します。

き、来院してもらいます。むし歯の状態によっては、すぐに最低限の治療を行い、お口の中が落ち着いたらここでやはり検査をしてリスクの把握をします。

基本的に医療機関は、病気があるとき、またはその疑いがあるときに利用するものです。来院された理由がそうであったとしても、当院では原因をつきとめて治療し、それ以降は再び病気になるような予防について説明しています。

4

セミナーを受けにきた

当院で患者さん向けのセミナーを始め、て約1年ほど。通院されて

いない方にも参加していただいています。皆さん健康に対する意識が高い方ばかり。参加後は、実際に自分のお口の中の状態を知り、メンテナンスを受けてもらいたいと思います。

このように、当院に足を運ばれた方々は、最初の目的は皆さんそれぞれですが、当院の理念は生涯にわたって歯を守ること。通院されることで、皆さんに健康になってもらいたい、そのために、できるだけお手伝いをしていきたいと思っています。生涯にわたって歯を守るには、お母さんのお腹の中に赤ちゃんがいるときから、家族全員がどうすれば健康なお口でいられるかという知識を持ち、清潔なお口を維持していくことが必要です。家族で同じ歯科医院に通院することで考え方の共有ができるため、家族での歯科受診をおすすめしています。

ごあいさつ
8月をもって退職することになりました。これまでたくさんの方々に世話になりました。ありがとうございました。(大橋)

人生100年時代です。あなたはどういう将来を考えていますか？ 私たちは歯の大切さをこれから教育し、メンテナンスの重要性を伝えていきます。ぜひ当院を活用し、家族全員健康になってください！