

ひるまだより



OPひるま歯科 矯正歯科
OP Hiruma Dental Clinic

〒190-0012 立川市曙町1-36-1 曙第3ビル2F
TEL=042-526-3376 HP=http://www.hiruma.or.jp/
E-mail=clinic-contact@hiruma.or.jp

8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	休	3	4
休	6	7	8	9	10	休
12	休	14	15	休	17	18
休	休	休	休	休	24	25
26	休	28	29	休	31	*/1

9月

日	月	火	水	木	金	土
休	3	4	5	休	休	8
9	休	11	12	休	14	15
休	休	18	19	20	21	22
休	休	25	26	27	28	29
休						

患者さん向けセミナー参加レポート 2

大人が知っておくべき子供の歯の守り方

講師：鈴木香会さん(歯科衛生士) 2018年5月30日(OPひるま歯科 矯正歯科 セミナールーム)

ひるまだより編集部がOPひるま歯科 矯正歯科で行われている患者さんセミナーを取材しました。ホームページでも紹介していますので、ぜひご覧ください。http://www.hiruma.or.jp/seminar_report



歯科衛生士・野中さん

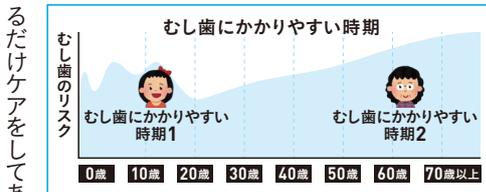


歯科衛生士・鈴木さん

子供の口口の健康と親の役割
現在、小学生以下のお子さんたちがおおいちゃんおばあちゃん

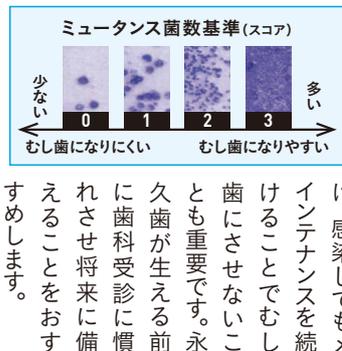
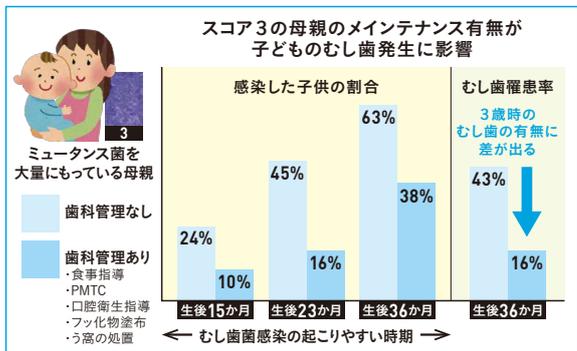
「好きなお味噌汁の具はなんですか？」から始まった今回のセミナー。参加者が好きな具を発表し笑いに包まれたところで、衛生士・野中さんによる絵本『うまれてきてくれてありがとう』の読み聞かせがありました。今回の参加者は妊婦さんと子を持つ母たち。母子のいいお話に皆さん涙が...！「私たちがお子さんの治療にあたる時、歯みがきを嫌がる子どもからいっぱい話してスキンシップを大事にすると、子どもは安心していろいろな人に心を開くようになりますよ」と話しています。お腹の赤ちゃんにもいっぱい話しかけてくださいと野中さん。親と子のつながりを改めて考えさせてくれた、いい読み聞かせでした。そして参加者たちの緊張もほぐれたところでした。いよいよセミナースタート！

むし歯はうつる？
むし歯は感染症です。感染症とは、細菌やウイルスが体内に侵入して発病します。しかし、感染しても発病する人もいれば発病しない人もいます。発病すれば対応できますが、発病しなかったら感染に気づかず、知らない間に2次感染を起こす可能性があります。むし歯も知らない間に親から子へ感染する場合があります。まずはお父さんお母さんがご自身のお口の状態を知ることが、お子さんのお口の健康を守る第一歩です。



原因は、主にむし歯と歯周病。むし歯には罹りやすい時期があります。歯が生えてから20歳ごろまでと、50歳以降の時期の2回。20歳までのむし歯経験は将来のお口の健康を左右するといわれています。お子さんの将来のためにできるだけケアをしてあげてください。

お口が不健康になる理由？
年代になったころ、平均寿命は100歳ぐらいになると言われています。100年間、健康で過ごすこと、そのために健康なお口でいることを考えて、丈夫な土台づくりをサポートすることを親世代は考えていかなければなりません。



メインテナンスしよう！
むし歯の原因菌、ミュータンス菌の量と感染に関するデータがあります。スコア3の母を対象に、感染後しっかり管理したグループと、管理しなかったグループに分けると、3歳時の子供のむし歯罹患率がおよそ半分以下に抑えられることがわかります。感染を防ぐために、①歯をみがく②食器を共有しない③砂糖を摂り過ぎない、この3つを守りましょう。家族でメインテナンスを受け、感染してもメインテナンスを続けることでむし歯にさせないことも重要です。永久歯が生える前に歯科受診に慣れさせ将来に備えることをおすすめします。

セミナーのお知らせ

- 一般向け 歯周病対策 ~成人の8割が歯周病なのはなぜか~
7月31日(火) 12:00~13:00
8月29日(水) 17:00~18:00
- 妊婦さん向け セミナー
将来のお口の健康のために一緒に学びましょう
9月11日(火) 12:00~13:00
- 子ども向け セミナー
2018年夏休みセミナー 対象:小学校低学年
8月7日(火) 12:00~13:00

ご予約はお電話で 042-526-3376 参加費無料

ひるまだより編集部より

今回のセミナーは、私自身も息子を持つ母として考えさせられることがたくさんありました。大切な子どもたちのお口を不健康にするのが親からの感染だったということになれば、悔やんでも悔やみきれないですね。でも例え感染してしまったとしてもその後のケアでむし歯にならない可能性があることもわかりました。皆さん、子供への感染は絶対に防ぎましょう！

歯科衛生士 鈴木さんより

お父さんお母さんは皆さん、お子さんのお口を健康に保ちたいと思っています。でも不健康になってしまうことがある。その原因は何か、なにに気をつけたらいいのか、ということは、よくわからないという方が多いです。お父さんお母さんに行えることはたくさんあります。それを正しく理解して、お子さんのお口の健康を守るよう私もお手伝いしたいと思います。